



# 清流

〒786-0002  
高知県高岡郡四万十町見付902-1  
TEL 0880-22-1111  
FAX 0880-22-1166  
●発行人 川村 久子  
●編集人 岡村 治郎  
ホームページ  
www.kawamurakai.com

## 「和」と「恕」

くぼかわ病院院長

近井 高志



令和三年四月一日付で当院第三代院長に就任しました麻酔科の近井です。

大西前院長先生の退任が差し迫った年度末、理事長・事務長から「お話がある」とお呼びがかかり、「まさか。」と思いつつ管理棟に向きましたら「院長をやってほしい」とのことでした。「応副院長でしたので晴天の霹靂というほど驚いたわけではありませんが正直焦りました。立派な先生方を差し置いて私？という思いが第一と、近年脊椎および関節外科手術が急増し昨年は遂に麻酔科管理症例が三〇〇例を越えており麻酔科一人院長が院長業務を遂行できるのだろうかという多大な不安が第二で、院長就任は相当ためらいがございました。週間熟考させて頂き、その間家族・友人にも相談しましたが皆応援・激励してくれたことと、優秀な先生方スタッフが院長をしかりサポートしてくれるのが容易に想像されたことで、院長就任をお受けする覚悟が出来ました。私を過分に評価して下さいました理事長・事務長に感謝しつつ、その期待にお応えできるよう精一杯努めたいと思います。

人間一人で出来ることは限られており、患者さんに満足してもらえぬ医療を提供するには職員チームワークが不可欠です。聖徳太子が制定した十七条憲法の冒頭に書かれた有名な言葉「以和爲貴(わを

もつてとうとしとなす)」は、高知医科大学(当時)麻酔科初代教授の故平川方久先生も教室運営において最も重視されていましたが、私もそれに習い全職員の「和」が保たれることを常に念頭に置いて日々の診療および院長業務に当たりたいと考えております。

和が貴いというのは元々論語が出典らしいですが、論語の中からもう一つ、「恕」という言葉を職員の皆さんに覚えていてほしいと思います。「人が生涯行うべきことを言えれば何でしょうか？」と弟子に問われた孔子が答えたのが「恕(じよ・思いやり)」で、続けて孔子は「己の欲せざる所、人に施すことなかれ(自分がされたくないことを他人にしてはいけない)」と言ったとのことですが、これは言ってみれば消極的な「恕」で、私たちが医療を提供するに当たっては積極的な「恕」すなわち「自分がしてほしいことを患者さんに行う」ことを実践すべきでしょう。

新型コロナウイルス変異株の脅威が拡大の一途で、日本中の医療機関が混乱を極めている現状ですが、くぼかわ病院ならではのチーム医療を展開すればこの窮状を乗り切つて行けると信じておりますので、皆さんのご協力をよろしく願います。

## 歩行者天国

●カレンダーをめくるとかわいいういカエルが雨の中、傘をさして笑っている。▼高校卒業までは周りを田んぼに囲まれた場所で育ち、カエルの合唱をBGMに机に向かったことや布団に入ったことを懐かしく思い出した。幼少の頃には田んぼや近くの水路でオタマジャクシやゲンゴロウを追い、夜には蛍が飛び交っていた。▼今住んでいるところは周りに田んぼは無く、時間に追われる生活で自然の中の音も気にも留めなくなり四季の移ろいにも疎くなったように思う。▼「コロナウイルスの感染終息が見えない中、旅行や外出を自粛する毎日だ。休日にあえて何もしない時間を作り、じつと動かずにいた。車や生活音に混じって鳥の囀る声や何処かにいるのかカエルの声も聞こえる。何もしない時間も過ぎし方によっては贅沢な時間かもしれないと思った。



利用者さんの趣味 ～てまり作り～

デイケアをご利用の青木武義さんは、30年来手まり作りを続けています。きっかけは、ケガをして暇を持て余していた時、友達が作っているのを見てやってみようと思ったそうです。特に先生について習ったことはなく、本を見たり自己流で作っています。

作っている過程を見学・お話を聞いてきました。



まず球体のもの(発泡スチロールやゴム玉)に黒糸を巻付けていきます。  
"見えなくなるまで。これが結構時間がかかるそうです"



放射線状に白糸をかがっていき、配置を確認しながら、針運びを決めていきます。  
"近くで見ていると目数でしょうか?数えている感じがしました"



色糸で模様の外側になる部分からかがっていきます。別の色系でさらにかがっていき、模様の完成です。  
化繊の糸を使用。針はふとん針を使用しているそうです。糸通しなどの道具も自作です。

出来上がった作品の数々です。



"アザレアの名前の刺繍入"

"大きさや模様も様々です"



てまりを作成中の青木さん

ご利用日も、ご自宅でも作成されているそうです。利用者様や職員にも作っていただき、飾らせていただいています。

今までに作ったまりは100以上。いくつ作っても、満足する仕上がりにはならないと仰っていました。

人にあげるの、次々と作成しているそうです。

行事

2/3節分

2月に節分を行いました。鬼に扮した職員が、デイ・入所利用者様の元へ現れました。「鬼は外」「福は内」の掛け声とともにおじゃまを投げつけ、退治しました。皆様に福がたくさん来ますように...



4/9お花見(写真撮影会)

昨年に引き続き、今年も屋内での花見を楽しみました。背景に飾ってある花は、利用者様の協力を得て作成しました。皆さん、出来上がった桜のように満開の笑みを浮かべていました。



アザレアギャラリー



利用者様の間で流行っている「スクラッチアート」削っていくと、色付きの絵が。1Fと2Fに飾っています。



昨年から続いている透明のプラへ貼る作品は、季節の花のちぎり絵になっています。



"フロアや廊下華やかです"

入所の日常

天日干し・煮物・アザレアの庭・メダカの学校



利用者様と一緒に切干大根を作りとイタダリの皮むきをしました。大根はピーラーでのむくのに苦労したそうです。イタダリも大変で、指が黒くなりながらも作業していましたが、それぞれ煮物にして美味しくいただきました。



3Fではベランダで花を育てています。まだまだ種類を増やそうと計画中。近くでこいのぼりも泳いでいます。メダカを飼っており、赤ちゃんも生まれました。利用者様の癒しになっています。

絵の得意な職員・折り紙が好きな職員が作成したのもフロアなどにかざっています。

今年の干支にメッセージ。



デイのフロアにある水仙の壁画です。一つ一つ紙で作成されています。



季節毎に作成しています。一つはボードサイズ、もう一つは色紙サイズです。



## 「土佐の赤かつお寄贈」

高知市上町にある老舗鮮魚店の「上町池澤本店」様より、当院医療スタッフに「土佐の赤かつお」を寄贈いただきました。  
頂いた品は感染対策に従事する医師・看護師に配り、美味しく頂きました。  
引き続き、安心・安全な医療の提供に尽力してまいります。ありがとうございました。



### くぼかわ病院 患者様 権利章典

- **個人の尊厳が保たれる権利**  
あなたには、人格を持った個人として尊重される権利があります。
- **平等で良質な医療を受ける権利**  
あなたには、個人的な事情や、病気の違いなどにかかわらず、必要かつ最善の医療を平等に受ける権利があります。
- **知る権利**  
あなたには、治療・処置・検査・手術・薬の副作用など医療の内容、回復の見込み、必要な費用などについて、納得がいくまで説明を受ける権利があります。
- **自己決定権**  
あなたには、納得できるまで説明を受けた後、医師の提案する診療計画などに、自分で決定する権利があります。
- **プライバシーを保護される権利**  
あなたの、医療上の個人情報、およびプライバシーは保護されています。

### くぼかわ病院 信条

- 私共は、医療奉仕を喜びとし、常に患者本位の最良の医療最高のサービスを提供するよう心掛ける。
- 私共は相互の信頼と調和を礎に医療を通じ、地域、社会の発展に貢献するよう努力する。
- 私共は仕事を通じ、全従業員及びその家族の幸福が成就するべく努力する。

### くぼかわ病院 基本方針

- **急性期医療および専門医療の充実**  
24時間体制で救急患者を受け入れ、先端の医療を提供します。
- **リハビリテーションの充実**  
早期より総合的なリハビリテーションを実施し、在宅への復帰をサポートします。
- **在宅医療の充実**  
在宅関連機関との連携を強化し、総合的な在宅医療を提供します。
- **予防医学の充実**  
生活習慣病を中心とした予防医学の重要性を広く啓蒙し、また人間ドックを通じて日常の健康管理にも貢献します。
- **患者様サービスの向上**  
患者様の権利を尊重し、患者様中心のサービスを提供します。
- **医療の連携**  
地域の医療機関及び行政機関との連携を密に地域医療・保険・福祉に貢献します。
- **職員教育の充実**  
医療の進歩に即した技術の取得・向上を目指せる環境を提供し、医療の質の向上に努めます。

## 医師紹介



内科 水谷 肇 先生

はじめまして！大阪医科薬科大学からくぼかわ病院に、4月よりお世話になっております内科医師の水谷です。医師としては4年目、年齢は40歳、4人の子供がいると、何かと4に縁があるようで、きっと4国（しこく）の4万十町でも楽しくやっていけるに違いないと赴任をととても楽しみにして参りました。

4年目で40歳と聞かれて、おやと思われた方もおられるかもしれませんが、私のこれまでの経歴は4苦八苦の道のりでした（もういいか…）。大学卒業後、小さな不動産屋で働いていたのですが、リーマンショックの大不況を機に離職、転職活動中に東日本大震災が起きました。ニュースにくぎ付けの毎日。そんな中で医療者の活躍を目にし、人と直接触れ合い、役に立つ仕事をしたいと改めて思うようになりました。今でもその時の初心はまったく変わらず、大学病院では総合診療科の門を叩き、将来は開業医として地域の皆様のお役に立てるよう尽力していこうと思っています。

ところで皆様は「総合診療科」という科のことをご存知でしょうか。漫画好きな私ですが、「19番目のカルテ」という漫画があります。この漫画のタイトルは、最近新しい専門領域として設立された総合診療科が19番目の専門医であることから来ています。結局一体何の専門医なの？とよく聞かれるのですが、私の師の言葉を借りて、「あなたの専門医」ですと答えています。とにかくどんな訴え・悩みであってもとりあえずは診察させていただき、少しでも患者さんがよくなるように、患者さんひとりひとりに対するテーラーメイドな医療を展開できるよう知恵を絞る仕事です。

そんな私にとって窪川での医療は修行の場として願ったり叶ったりです。入院と外来、救急と訪問診療。いろいろな場でお会いする患者さんをどのようにするのが一番いいのかをとことん考え、それを追求できる環境です。窪川での一年間は私の医者人生にとってかけがえのないものとなる予感がしていて、毎日わくわくします。そしていっしょに働かせていただく職員の皆様ひとりひとりから、どんなことでも貪欲に学んでいきたいです。こんなかけだしの総合診療医に、ご指導ご鞭撻賜りますようよろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、この3ヶ月ですでに高知という土地が大好きになりました。高知ならではの色々な文化や楽しみがあると思います。もしよければ医療以外にそのような“あそび”にもぜひ誘ってやってください。コロナ禍のこんな時代ですが、皆様と過ごすこの1年がお互いに最高のものになりますように！

## 運行バス週間ローテーション

月曜日	マイクロバス1	興津方面 窪川駅	木曜日	マイクロバス1	興津方面 窪川駅
	マイクロバス5	大方・佐賀方面		マイクロバス5	大方・佐賀方面
	小型ワゴン車	8:00発窪川駅・(午後)窪川駅		小型ワゴン車	8:00発窪川駅・松葉川方面・(午後)窪川駅
火曜日	マイクロバス1	大野見・松葉川方面 窪川駅	金曜日	マイクロバス1	大野見・松葉川方面 窪川駅
	マイクロバス5	十和・大正大奈路・田野々・北ノ川方面		マイクロバス5	十和・北ノ川方面
	小型ワゴン車	8:00発窪川駅・松葉川方面・(午後)窪川駅		マイクロバス2	大正大奈路・田野々・上宮・家地川方面・(午後)窪川駅
水曜日	マイクロバス1	志和方面 窪川駅	土曜日	小型ワゴン車	8:00発窪川駅・松葉川方面・(午後)窪川駅
	マイクロバス5	上ノ加江・久礼・仁井田・東又方面		マイクロバス1	十和・上宮・家地川方面
	マイクロバス2	鈴方面		マイクロバス5	志和方面 窪川駅
	小型ワゴン車	8:00発窪川駅・松葉川方面・(午後)窪川駅		小型ワゴン車	運休

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	濱田	濱田	濱田	濱田	濱田	
	午後						
内科(1診)	午前	高知大学医学部	大阪医科大	森澤		大阪医科大	
	午後	高知大学医学部		大阪医科大	大阪医科大		
内科(2診)	午前	大阪医科大	近澤	山田	森澤	大阪医科大	
	午後	大阪医科大		山田	森澤		
内科(3診)	午前	近澤				近澤	
	午後				近澤		
総合診療	午前			杉本	杉本		
	午後		杉本(予約のみ)				
肝臓専門外来	午前					大西	
	午後						
循環器科	午前		高知大学医学部		第1・2 高知大学医学部		高知大学医学部
	午後					高知大学医学部	
整形外科(1診)	午前	小松	小松	橋田	川添(不定期)	小松	橋田
	午後						
整形外科(2診)	午前	谷	川添	川添	谷	川添	
	午後						
整形外科(3診)	午前	木田			木田		木田(不定期)
	午後						
脳神経外科	午前	斉藤	斉藤			斉藤	
	午後				斉藤		
乳腺専門外来	午前						
	午後					杉本(月2回)	
泌尿器科	午前	山崎	深田	山崎	山崎	山崎	山崎(第1・3・5)
	午後	山崎	深田	山崎			
麻酔科 (ペインクリニック)	午前	近井		近井	近井	近井	
	午後						
眼科	午前		松下(高知大学)	高知大学医学部	高知大学医学部		
	午後		松下(高知大学)	高知大学医学部	高知大学医学部		
皮膚科	午前	志賀	志賀	志賀	志賀(不定期)	志賀	志賀(月2回)
	午後	志賀		志賀		志賀	
耳鼻科	午前			梶山(高知大学)		松本(高知大学)	
	午後			梶山(高知大学)		松本(高知大学)	
産婦人科	午前	高知大学医学部					第1・3 高知大学医学部
	午後						
リハビリ科	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	午後						

### \* 眼科診察時間

- 午前 9:00 ~ 午後 4:00 ※月曜日 午後 1:00 ~ 午後 4:00
- 人数制限があります。 受付/午後 3:00 まで
- 月曜日の診察日は、月 2 回ですが不定期なので確認をお願いします。
- 第 1 土曜日は午前 9:30 ~ 診察開始です。

### \* 皮膚科診察時間

- 月・水・金 午前 9:30 ~ 午後 4:30  
受付/午前 11:30 まで 午後 4:00 まで
- 火・木 午前 9:30 ~ 午後 12:30 ※午後は問い合わせになります。  
受付/午前 11:30 まで  
木曜日の診察日は不定期なので確認をお願いします。
- 土曜日 午前 9:30 ~ 午後 4:00  
受付/午後 3:00 まで 受付人数/30 人まで

### \* 耳鼻科診察時間

- 午前 9:00 ~ 午後 4:00 受付/午後 3:00 まで

### \* 循環器内科・神経内科

- 予約の方のみの診察となります。
- 神経内科は毎月 1 回土曜日に診察を行っています。

### \* 産婦人科

- 毎週月曜日は午前 11:30 までの受付
- 第 1・3 土曜日は午前 11:00 までの受付

### \* 肝臓専門外来

- 午前 9:30 ~ 診察となります。

### \* リハビリ科

- 月～金 午前 9:00 ~ 10:00 午後 3:30 ~ 4:00

### \* 整形外科

- 木曜日の川添先生の診察は不定期なので確認をお願いします。
- 土曜日の木田先生の診察は不定期なので確認をお願いします。
- 人数制限があります。

※全ての診療科の受け付け開始時間は午前 7:30 からになります。  
※記載以外の診療時間については午前 9:00 ~ 12:00  
午後 2:00 ~ 5:00 となります。  
※ご不明な点は医事課までお問い合わせください。